

## Aandachtsgebieden van de praktijk

Bekkenfysiotherapie  
Echografie  
Manuele therapie  
Medische fitness  
Oedeemtherapie  
Oncologische fysiotherapie  
Orofaciale fysiotherapie  
Schouderklachten  
Sport gerelateerde fysiotherapie  
Zwangerfit

## Aangesloten netwerken

Netwerk Artrose  
Netwerk Hart/Vaat  
Netwerk Longen  
Netwerk Oncologie  
Netwerk Schouder  
Netwerk Sport  
Netwerk Vitaliteit  
Netwerk Voet/Enkel  
ClaudicatioNet  
ParkinsonNet  
Rug netwerk  
ZwangerFit

## Adresgegevens

De Strandwal 20  
1851 VM Heiloo  
T: 072-5331266

Zonnedauw 2  
1906 HA Limmen  
T: 072-5053219

Dorpspraktijk  
Korte Cieweg 6a  
1901 DT Castricum  
T: 0251-650269

E-mail: [info@fysiodth.nl](mailto:info@fysiodth.nl)

Website: [www.fysiodth.nl](http://www.fysiodth.nl)

## Openingstijden van de praktijk

	Heiloo	Limmen	Castricum
<b>Ma</b>	07.30-19.00	07.30-18.30	07.30-18.00
<b>Di</b>	07.30-18.30	07.30-18.30	07.30-18.00
<b>Wo</b>	07.30-20.30	08.00-18.00	07.30-18.00
<b>Do</b>	07.30-18.00	07.30-18.30	07.30-18.00
<b>Vrij</b>	07.30-18.00	07.30-18.00	07.30-18.00
<b>Za</b>	gesloten	08.30-13.00	gesloten

Betalingsvoorwaarden zie de website.

**Voor het maken van afspraken kunnen patiënten bij voorkeur bellen tussen 08.30-13.00 uur.**

## Verwijzers-informatie

# Overzicht dienstverlening 2026



**FYSIOTHERAPIE**  
Donker | Tromp | Hilbers

Heiloo  
Limmen  
Castricum

Januari 2026

**Fysiotherapie Donker, Tromp en Hilbers** is een breed georiënteerde praktijk. Door de aanwezigheid van verschillende specialisaties kunnen zeer uiteenlopende klachten van het houdings- en bewegingsapparaat worden behandeld en begeleid. Hierbij treft u een overzicht van de behandelmogelijkheden die wij aanbieden en waarvoor u gericht kunt verwijzen:

### **Algemeen**

- **Reguliere fysiotherapie**
- **Behandelingen aan huis**  
Indien patiënten de praktijk niet kunnen bezoeken (post-operatief, ouderen) dan komen wij aan huis.
- **Revalidatie na operaties**
- **Sport gerelateerde klachten**  
Distorsie, contusie, spierrupturen, overbelasting.

### **Verbijzonderingen**

- **Manuele therapie**  
Behandeling van wervelkolomproblematiek.
- **Bekkenfysiotherapie**  
Klachten in de buik, lage rug, bekken en bekkenbodemgebied bij mannen, vrouwen en kinderen.

- **Oedeemtherapie/lymfe**

Veelal oncologische patiënten na borstamputaties.

- **Kinderfysiotherapie**

De kinderfysiotherapie is in de praktijken aanwezig, maar uitbesteedt aan kinderfysiotherapie de Sprong in Castricum en Linda Nelissen in Heiloo

- **Echografie**

Calcificaties, tendinitiden, bursitiden, rupturen en ander spier-, pees-, band- en kapselletsel kunnen met de echo nader gediagnosticeerd worden.

- **Schouderaandoeningen**

De praktijk heeft een aantal gespecialiseerde schoudertherapeuten in huis met veel aanvullende scholing en ervaring. Ook is de echo bij uitstek geschikt voor ondersteunde diagnostiek bij de schouder.



### **Beweggroepen**

- Parkinson
- Claudicatio Intermittens
- COPD
- Hartfalen
- Diabetes Mellitus
- Oncologie
- Bekken- en lage rugpijn
- Zwangerfit
- Medische fitness

### **Overige aandachtsgebieden**

- Triggerpoints
- Dry needling
- Chronische pijnklachten
- Fysiotherapeutische podologie
- Ontspanningstherapie/autogene training
- Orofaciale of kaakfysiotherapie
- Fascia therapie
- Craniomandibulaire dysfunctie