

Aandachtsgebieden van de praktijk

Bekkenfysiotherapie
Echografie
Manuele therapie
Medische fitness
Oedeemtherapie
Oncologische fysiotherapie
Schouderklachten
Sport gerelateerde fysiotherapie
Zwangerfit

Aangesloten netwerken

Netwerk Artrose
Netwerk Hart/Vaat
Netwerk Longen
Netwerk Oncologie
Netwerk Schouder
Netwerk Sport
Netwerk Vitaliteit
Netwerk Voet/Enkel
ClaudicatioNet
ParkinsonNet
Rug netwerk
ZwangerFit

Adresgegevens

De Strandwal 20
1851 VM Heiloo
T: 072-5331266

Zonnedauw 2
1906 HA Limmen
T: 072-5053219

Dorpspraktijk
Korte Cieweg 6a
1901 DT Castricum
T: 0251-650269

E-mail: info@fysiodth.nl

Website: www.fysiodth.nl

Openingstijden van de praktijk

	Heiloo	Limmen	Castricum
Ma	07.30-19.00	07.30-18.30	07.30-18.00
Di	07.30-18.30	07.30-18.30	07.30-18.00
Wo	07.30-20.30	08.00-18.00	07.30-18.00
Do	07.30-18.00	07.30-18.30	07.30-18.00
Vrij	07.30-18.00	07.30-18.00	07.30-18.00
Za	gesloten	08.30-13.00	gesloten

Betalingsvoorwaarden zie de website.

Voor het maken van afspraken kunnen patiënten bij voorkeur bellen tussen 08.30-13.00 uur.

Verwijzers-informatie

Overzicht dienstverlening 2025



FYSIOTHERAPIE
Donker | Tromp | Hilbers

Heiloo
Limmen
Castricum

Januari 2025

Fysiotherapie Donker, Tromp en Hilbers is een breed georiënteerde praktijk. Door de aanwezigheid van verschillende specialisaties kunnen zeer uiteenlopende klachten van het houdings- en bewegingsapparaat worden behandeld en begeleid. Hierbij treft u een overzicht van de behandelmogelijkheden die wij aanbieden en waarvoor u gericht kunt verwijzen:

Algemeen

- **Reguliere fysiotherapie**
- **Behandelingen aan huis**
Indien patiënten de praktijk niet kunnen bezoeken (post-operatief, ouderen) dan komen wij aan huis.
- **Revalidatie na operaties**
- **Sport gerelateerde klachten**
Distorsie, contusie, spierrupturen, overbelasting.

Verbijzonderingen

- **Manuele therapie**
Behandeling van wervelkolomproblematiek.
- **Bekkenfysiotherapie**
Klachten in de buik, lage rug, bekken en bekkenbodemgebied bij mannen, vrouwen en kinderen.

- **Oedeemtherapie/lymfe**

Veelal oncologische patiënten na borstamputaties.

- **Kinderfysiotherapie**

De kinderfysiotherapie is in de praktijken aanwezig, maar uitbesteedt aan kinderfysiotherapie de Sprong in Castricum en Linda Nelissen in Heiloo

- **Echografie**

Calcificaties, tendinitiden, bursitiden, rupturen en ander spier-, pees-, band- en kapselletsel kunnen met de echo nader gediagnosticeerd worden.

- **Schouderaandoeningen**

De praktijk heeft een aantal gespecialiseerde schoudertherapeuten in huis met veel aanvullende scholing en ervaring. Ook is de echo bij uitstek geschikt voor ondersteunde diagnostiek bij de schouder.



Beweggroepen

- Parkinson
- Claudicatio Intermittens
- COPD
- Hartfalen
- Diabetes Mellitus
- Oncologie
- Bekken- en lage rugpijn
- Zwangerfit
- Medische fitness

Overige aandachtsgebieden

- Triggerpoints
- Dry needling
- Chronische pijnklachten
- Fysiotherapeutische podologie
- Ontspanningstherapie/autogene training
- Fascia therapie
- Craniomandibulaire dysfunctie