

Vergoeding

Een trainingsprogramma van Onconet wordt vergoed op dezelfde basis als fysiotherapie. U kunt in uw zorgpolis zien of aan uw zorgverzekeraar vragen hoeveel behandelingen fysiotherapie u vergoed krijgt. Wij kunnen u hierbij ook helpen.

Neem gerust contact op als u meer info nodig heeft of een afspraak wilt maken!

Samenwerking

De fysiotherapeuten Sietske Beens en Trude Weijers van Donker, Tromp en Hilbers zijn gespecialiseerd in oncologie. Zij zijn aangesloten bij Netwerk Oncologie van Beweegzorg Noordwest en bij het landelijk netwerk Onconet.

Zo blijven zij up-to-date en in contact met specialisten, oncologen, verpleegkundigen en de thuiszorg.



Adresgegevens

De Strandwal 20
1851 VM Heiloo
T: 072-5331266

Zonnedauw 2
1906 HA Limmen
T: 072-5053219

Dorpspraktijk
Korte Cieweg 6a
1901 DT Castricum
T: 0251-650269

E-mail: info@fysiodth.nl

Website: www.fysiodth.nl

Openingstijden van de praktijk

| | Heiloo | Limmen | Castricum |
|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Ma | 07.30-19.00 | 08.00-18.30 | 07.30-18.00 |
| Di | 07.30-18.30 | 08.00-18.30 | 08.00-18.00 |
| Wo | 07.30-20.30 | 08.00-18.00 | 07.30-18.00 |
| Do | 07.30-18.00 | 08.00-18.30 | 07.30-18.00 |
| Vrij | 07.30-18.00 | 08.00-18.00 | 07.30-18.00 |
| Za | Gesloten | 08.30-13.00 | gesloten |

Betalingsvoorwaarden zie de website.

Voor het maken of wijzigen van afspraken bij voorkeur bellen tussen 08.30-13.00 uur.

Fit! tijdens en na kanker



FYSIOTHERAPIE
Donker | Tromp | Hilbers

Heiloo
Limmen
Castricum

Januari 2025

Fit! tijdens en na kanker

Als u (zware) behandelingen tegen kanker moet ondergaan, of ondergaan heeft, denkt u vermoedelijk niet als eerste aan het op peil houden van uw conditie. Toch is het zinvol om daar bij stil te staan. Uit onderzoek blijkt namelijk dat het veel voordelen heeft om tijdens de behandeling tegen kanker een speciaal daarvoor ontwikkeld trainingsprogramma te volgen. Veel mensen vinden het fijn om zelf aan de slag te kunnen met hun lichaam en herstel. Bij onze praktijk zijn speciaal geschoolde fysiotherapeuten die u kunnen begeleiden.



Voordelen van het volgen van fysiotherapie tijdens de behandeling van kanker:

- * Behoud van fitheid en spierkracht
- * Minder klachten van misselijkheid, vermoeidheid of pijn
- * De chemotherapie beter kunnen verdragen en een lager risico op voortijdig stoppen van de

behandeling tegen kanker

- * Sneller en meer uren aan het werk na de behandeling

Voordelen van fysiotherapie na de behandeling van kanker:

- * Sneller herstel van fitheid en spierkracht
- * Sneller herstel van vermoeidheid
- * Snellere hervatting van dagelijkse activiteiten



Zo werkt het

Onder leiding van een specifiek geschoolde fysiotherapeut volgt u een programma dat voor u op maat gemaakt wordt en bestaat uit een combinatie van kracht- en conditietraining. Daarnaast krijgt u advies over hoe u thuis op een verantwoorde manier aan uw conditie kunt werken en zo actief mogelijk kunt blijven.

Kennis van zaken

Onze fysiotherapeuten zijn speciaal opgeleid en aangesloten bij OncoNet om training te geven aan mensen tijdens of na de medische behandeling tegen kanker. Zij weten wat de behandelingen met het lichaam en de conditie doen en tegen welke beperkingen u aan kunt lopen. Daardoor kunnen zij u goed begeleiden bij het trainen. Ook kunnen zij adviseren of er misschien meer nodig is dan alleen werken aan fitheid. Indien nodig verwijzen zij u naar een fysiotherapeut met specifieke aanvullende deskundigheid of een diëtist.

Wanneer?

Als u tijdens de behandeling fit wilt blijven kunt u op elk moment starten, hoe eerder u start hoe beter. Ook na de behandeling kunt u starten zodra u dit wilt.

